

Ce ar trebui să știm despre medicamentele antivirale

Ce sunt antiviralele?

Antiviralele sunt medicamente (sub formă de comprimate/ sirop / pulbere pentru inhalatăii) care sunt active asupra virusurilor gripale. În timp ce CDC recomandă vaccinarea drept cel mai important mijloc în prevenirea gripei, antiviralele sunt a doua linie de apărare împotriva gripei. Antiviralele sunt diferite de antibiotice și se eliberează din farmacii numai pe bază de rețetă.



Ce antivirale sunt recomandate in acest sezon de gripă?

În sezonul de gripă 2010-2011 sunt recomandate două antivirale. Denumirile comerciale ale acestora sunt Tamiflu® (cu denumirea comună internațională Oseltamivir) și Relenza® (cu denumirea comună internațională Zanamivir). Tamiflu® este disponibil sub formă de capsule și sirop, iar Relenza® sub formă de pulbere pentru inhalatăii.

Cine ar trebui să ia medicamente antivirale?

Este foarte important ca antiviralele să fie utilizate de la început în tratarea gripei, la persoanele cu forme severe de boală (ex. persoanele care necesită spitalizare) și la persoanele cu risc crescut de a face complicații (vezi caseta de mai jos). Cele mai multe persoane bolnave de gripă nu necesită tratament antiviral.

Care sunt beneficiile antiviralelor?

Atunci când sunt utilizate în tratamentul gripei, aceste medicamente ameliorează simptomele și scurtează perioada de boală cu 1-2 zile. De asemenea, ele pot preveni apariția complicațiilor serioase ale gripei.

Când ar trebui utilizate antiviralele pentru tratament?

Studiile au arătat că antiviralele au eficiență maximă atunci când sunt utilizate în primele 2 zile de boală. Totuși, există efecte benefice și atunci când sunt administrate după 48h de la debut, mai ales în cazul persoanelor cu risc crescut de complicații, sau la pacienții cu forme severe de boală (ex. respirație dificilă, dureri/presiune la nivelul pieptului sau confuzie).

Cât timp ar trebui utilizate antivirale?

Pentru tratamentul gripei, Tamiflu® și Relenza® sunt indicate de obicei 5 zile, dar pacienții spitalizați pentru gripă pot avea nevoie de medicație mai mult de 5 zile.

Sunt indicate antiviralele la copii?

Da, antiviralele sunt indicate la copii.

Tamiflu® este aprobat pentru tratarea copiilor cu vîrstă ≥ 1 an. Se găsește sub formă de sirop sau capsule. În cazul în care medicul prescrie capsule și copilul nu le poate înghiți, capsula se poate deschide și conținutul ei se poate dizolva în orice lichid plăcut la gust, iar copilul poate primi amestecul astfel obținut.



Relenza® este recomandat pentru tratarea copiilor cu vîrstă ≥ 7 ani și fără probleme respiratorii (ex. astm bronic) sau boli de inimă. Este condiționat sub formă de pulbere pentru inhalații orale, care se administrează cu ajutorul unui dispozitiv diskhaler.

Sunt indicate antiviralele femeilor însărcinate?



Da. În acest moment nu există studii care să sugereze că antiviralele ar avea efecte negative asupra femeilor însărcinate sau fătului. În cazul gravidelor, gripa poate evolua sever, cu complicații grave și chiar deces, care pot fi însă prevenite prin utilizarea medicației antivirale. În acest moment, Tamiflu® este medicamentul indicat pentru femeile însărcinate care au gripă.

Care sunt efectele adverse ale antiviralelor?

Efectele adverse sunt diferite pentru fiecare antiviral.

Tamiflu® este utilizat din 1999. Efectele adverse cele mai frecvente sunt greața și vărsăturile. Ele apar de obicei în primele 2 zile de tratament. Riscul acestora scade dacă medicamentul este administrat cu alimente, în timpul mesei.

Relenza® este utilizat din 1999. Efectele adverse cele mai frecvente sunt: amețeală, sinuzită, rinoree, tuse, diaree, greață, dureri de cap. Relenza® mai poate determina wheezing sau probleme respiratorii la persoanele cu boli pulmonare cronice.

Rareori, mai pot fi observate stări confuzionale sau comportamente anormale, în special la copiii tratați cu antivirale. Gripa poate determina și ea astfel de modificări comportamentale. Persoanele care primesc terapie antivirală trebuie monitorizate atent și în cazul apariției unor tulburări de comportament sau stări confuzionale, acestea trebuie raportate imediat personalului medical.

În cazul în care v-a fost prescris un antiviral, întrebați medicul cum se utilizează și care sunt posibilele efecte adverse ale acestuia.

Grupele populaționale la risc pentru forme severe de gripă:

- ❖ **Copiii < 2 ani* (și mai ales < 6 luni)**
- ❖ **Adulții ≥ 65 ani**
- ❖ **Femeile însărcinate și lehuze în primele 2 săptămuni după naștere**
- ❖ **Persoanele cu boli cronice (astm, boli cardiace, boli pulmonare) și persoanele al căror sistem imunitar este afectat (diabet, HIV)**
- ❖ **Persoanele cu vîrstă < 19 ani care urmează tratament prelungit cu aspirină**

*De asemenea, copiii între 2 și 5 ani prezintă risc de apariție a complicațiilor mai mare decât copiii > 5 ani, dar acest risc este net mai mic decât la copiii < 2

Material preluat și adaptat după CDC.

Bibliografie:

<http://www.flu.gov>

<http://www.cdc.gov/flu>